

Zoznam CYKLOTRÁS v okolí hotelov SOREA



*Milujem hory, turistiku, cyklistiku,
wellness aj pamiatky.*

Milujem naše Slovensko!

Letné
CYKLOTRASY
v okolí hotelov SOREA

*10 % zľava na požičanie bicyklov
pre hostí hotelov SOREA vo Vysokých a Nízkych Tatrách*



**Spoznajte región VYSOKÉ TATRY
zo sedla vášho bicykla**

Tatranské Matliare okruh, Štrbské pleso
– Popradské pleso, Starý Smokovec – Hrebienok,
Tatranská Lomnica – Stará Lesná a iné

Cyklistika na LIPTOVE

Po cestách dobrých pastierov, Jánošíkove skrýše, Okolím
malebného Liptova, Jánskou dolinou do Svidovského sedla a iné

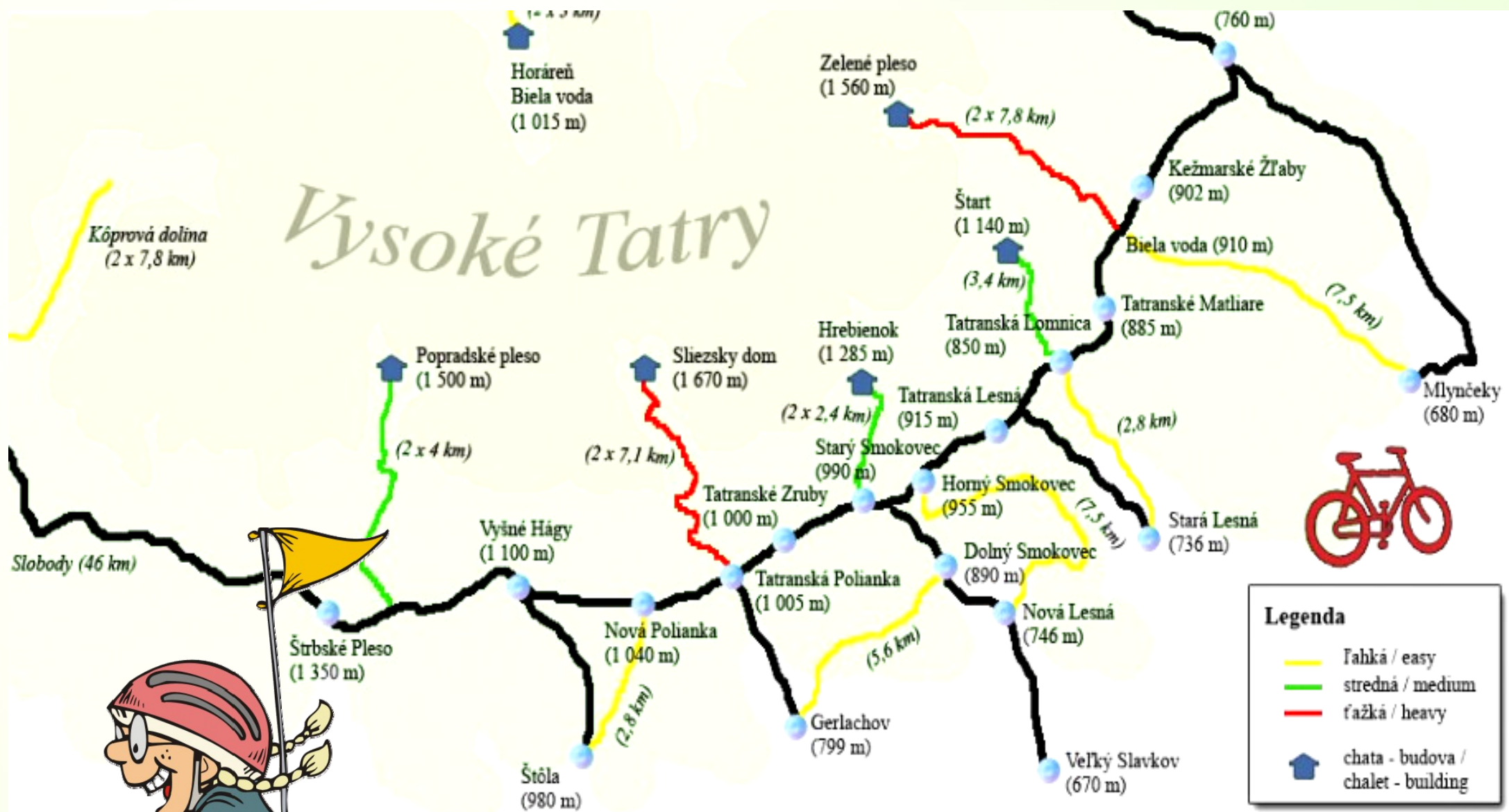
Horské cyklotrasy PIENINY a SPIŠ

Vičia, Medvedia a Rysia stopa, Lesoparkom v okolí hradu
Ľubovňa, Stará Ľubovňa – Vyšné Ružbachy,
Pieninská a Kráľovská cesta

Spojenie BRATISLAVY a Dunajskej cyklistickej cesty

Z Bratislavy na trojhrianičný bod, Na rozhľadňu nad Wolfsthalom,
Bratislava – Petržalka – Neusiedler See,
Z Bratislavy na Pajštún a iné

Vysoké Tatry



CYKLOTRASY vo Vysokých Tatrách a okolí hotelov SOREA

Spoznajte Región Vysoké Tatry zo sedla vášho bicykla.

Viac ako 300 km značených cyklotrás rôznych obtiažností, určených pre všetkých – rodinky s deťmi, milovníkov horskej a cestnej cyklistiky, športovcov aj začínajúcich cyklistov. Rovinaté trate v podhorí, exponované výstupy až pod najvyššie štíty Tatier, cyklomagistrála vedúca takmer okolo celého pohoria Vysokých Tatier.

Cykloturistika je vynikajúcou príležitosťou ako spojiť športový pohyb s bezprostredným zážitkom z prírody.

Bielá voda – Chata pri Zelenom plese

(910 m n. m. – 1 560 m n. m.) – dĺžka **7,8 km** – náročná trasa

Tatranská Lomnica – Štart

(910 m n. m. – 1 140 m n. m.) – dĺžka **3,4 km** – stredne náročná trasa

Kežmarské Žľaby – Mlynčeky

(910 m n. m. – 680 m n. m.) – dĺžka **7,5 km** – nenáročná trasa

Starý Smokovec – Hrebienok

(990 m n. m. – 1 285 m n. m.) – dĺžka **2,4 km** – stredne náročná trasa

Nová Lesná – Horný Smokovec

(746 m n. m. – 950 m n. m.) – dĺžka **7,5 km** – nenáročná trasa

Dolný Smokovec – Gerlachov – Veľký Slavkov

(890 m n. m. – 800 m n. m. – 677 m n. m.) – dĺžka **11,5 km** – mierne náročná trasa

Lysá Poľana – Horáreň Biela voda

(970 m n. m. – 1 015 m n. m.) – dĺžka **3 km** – nenáročná trasa

TEŽ Popradské pleso – Chata pri Popradskom plese

(1 260 m n. m. – 1 500 m n. m.) – dĺžka **4 km** – stredne náročná trasa

Podbanské – rázcestie pod Grúnikom – koniec asfaltovej cesty, odbočka

na Kmeťov vodopád (Kôprovou dolinou) (950 m n. m. – 1 069 m n. m. – 1 245 m n. m.) – dĺžka **7,8 km** – nenáročná trasa

Tatranská Polianka – Sliezsky dom

(1 005 m n. m. – 1 670 m n. m.) – dĺžka **7,1 km** – náročná trasa

Stará Lesná – Tatranská Lomnica

(736 m n. m. – 850 m n. m.)

– dĺžka **2 km** – nenáročná trasa

Štôla – Nová Polianka

(980 m n. m. – 1 040 m n. m.)

– dĺžka **2,8 km** – nenáročná trasa

Podbanské – rázcestie

pod Tomanovou – rázcestie

pod Kasprovým (Tichou dolinou)

(950 m n. m. – 1 164 m n. m.

– 1 265 m n. m.)

– dĺžka **11,4 km** – nenáročná trasa

Tatranské Matliare (okruh)

(885 m n. m., prevýšenie 86 m)

– dĺžka **4,7 km** – nenáročná trasa

Vyšné Hágy – Nižné Hágy

prevýšenie 228 m – dĺžka **2,9 km** – stredne náročná trasa

Nový Smokovec – Žákovská poľana

prevýšenie 188 m – dĺžka **1,9 km** – stredne náročná trasa

Gerlachov – Motocest Raimund (Pod Lesom)

prevýšenie 38 m – dĺžka **5,6 km** – nenáročná trasa

Štrbské pleso – Popradské pleso

prevýšenie 241 m – dĺžka **2 x 5,5 km** – náročná trasa



POŽIČOVŇA BICYKLOV INTERSPORT RENT GALFY pre klientov hotelov SOREA vo Vysokých Tatrách

10 % zľava pre SOREA

**Objavte Vysoké Tatry na bicykli a nechajte ho doma !
V požičovni bicyklov INTERSPORT RENT GALFY nájdete vždy
najnovšie modely horských bicyklov v 100% stave. Užívajte si krásy hôr zo sedla bicyklov značiek
SCOTT, Genesis.**

**Pre klientov hotelovej siete SOREA je poskytnutá 10 % zľava
na základe predloženia hotelového preukazu !**



Bicykle si môžete prenajať v prevádzkach INTERSPORT RENT GALFY:

Tatranská Lomnica

Horný Smokovec

Štrbské Pleso

**Len v požičovni bicyklov INTERSPORT RENT GALFY si môžete
prenajať elektrický horský bicykel „e-bike“ SCOTT.
Jedinečný zážitok v kopcoch na elektrickom bicykli, tak môže
zažiť celá rodina.**



K bicyklu si môžete prenajať detskú sedačku, detský vozík či ďalšie príslušenstvo.

CENNÍK za požičanie bicyklov Štrbské Pleso

bicykel	4 hodiny	1 deň	každý ďalší deň	Záloha
MTB	12	15	14	30
Detský bicykel	7	10	9	30
Detský vozík za bicykel	10	15	13	30
Detská sedačka na bicykel	6	8	6	20

Pri 4 hodinovej sadzbe sa bicykel vracia do 17:45
Uvedené ceny sú za 1 deň použitia.
V cene bicykla je prilba, pumpa a náhr. duša.

Za príplatok 5 € je možnosť vrátenia bicykla v ktorejkoľvek z našich požičovní vo Vysokých Tatrách - nutné ohlásiť predom.

Pri nadmernom znečistení bicykla sa prirátava poplatok 2 €.

CENNÍK za požičanie bicyklov Tatranská Lomnica

bicykel	4 hodiny	1 deň	každý ďalší deň	Záloha
MTB alebo Cross	12	15	13	30
Detský bicykel	7	10	9	30

Pri 4 hodinovej sadzbe sa bicykel vracia do 17:45
Uvedené ceny sú za 1 deň použitia.
V cene bicykla je prilba, pumpa a náhr. duša.

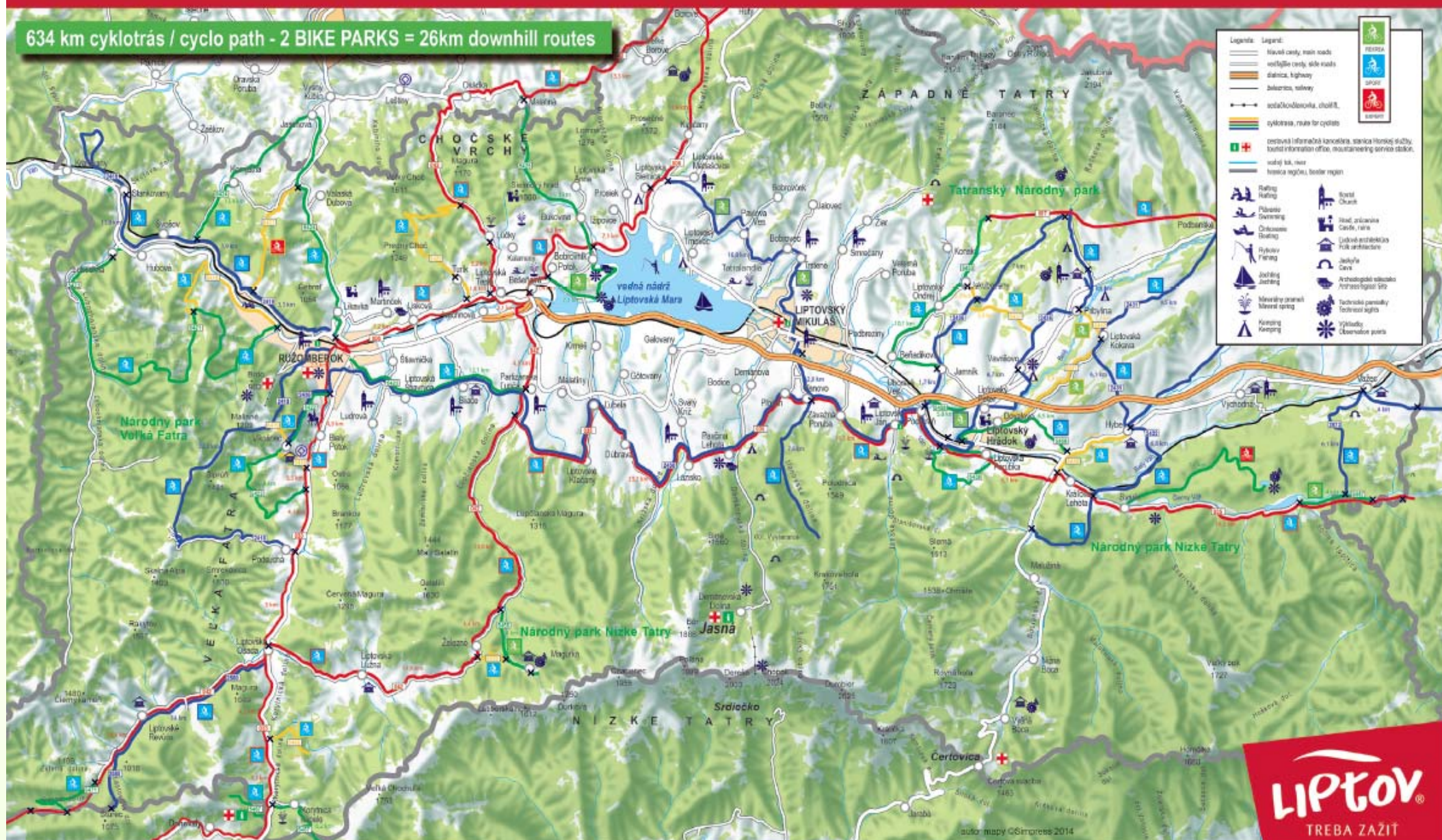
Za príplatok 5 € je možnosť vrátenia bicykla v ktorejkoľvek z našich požičovní vo Vysokých Tatrách - nutné ohlásiť predom.

Pri nadmernom znečistení bicykla sa prirátava poplatok 2 €.

Nízke Tatry

Cyklistické trasy na Liptove

634 km cyklotrás / cyclo path - 2 BIKE PARKS = 26km downhill routes



LIPTOV
TREBA ZAŽIŤ

CYKLOTRASY v Nízkych Tatrách a okolí hotelov SOREA

Pre vyznávačov cestnej cyklistiky sú na Liptove optimálne podmienky nakoľko, cez Liptov vedie diaľnica od Ivachnovej až po Važec, takže ostatné cesty sú s menšou hustotou premávky ako stvorené pre tento druh športu. Obľúbené sú trasy okolo Liptovskej Mary, cez Čiernovažskú dolinu či Demänovskú dolinu a množstvo turistov kombinuje pešiu turistiku s výletom na bicykloch.

PO CESTÁCH DOBRÝCH PASTIEROV

22.33 km

Ružomberok – Biely Potok – Vlkolíneec – Vtáčnik – Malinô Brdo – Sidorovo – Kalvária – Ružomberok

ZA HISTÓRIOU HRADU LIKAVA

16.26 km

Ružomberok (Liptovské múzeum) – Hrabovo – Malinô Brdo (lanovka + cyklotrasa) – Rybárpole – Ružomberok – Likavka – Likava hrad – a späť do Ružomberka

KELTSKÉ PUTOVANIE

14.35 km

Bešeňová – Bešeňovské travertíny – Potok – Bobrovník – Tvarožná – Havránok – priehradný múr – Vlachy – Vlašky – Bešeňová

LIEČIVÁ OÁZA POKOJA

22.33 km

Lúčky – Lúčky Kúpele – Veľký Choč – Osádka – Malatiná – Liptovský Hrad – Kalameny – Lúčky



ZA PAMĚTAMI KAŠTIEĽOV

32.07 km

Ružomberok – Kostol Všetkých Svätých (Ludrová) – Liptovská Štiavnica
– Liptovské Sliache – Sliachske Travertíny – Partizánska Ľupča – Liptovský Michal
– Ivachnová – Lisková – Ružomberok

JÁNOŠÍKOVE SKRÝŠE

32.83 km

Liptovský Mikuláš – Svätý Kríž – Lazisko – Pavčina Lehota – Bodice – Demänová
– Liptovský Mikuláš

OKOLÍM MALEBNÉHO LIPTOVA

31.53 km

Tatralandia – Liptovský Trnovec – Liptovská Sielnica – Liptovské Matiašovce
– Vodopád – Bobrovecká vápenica – Bobrovec – Liptovská Ondrašová – Tatralandia

NA CESTÁCH VOŇAVÝCH STROMOV

21.36 km

Smrečany – Žiar – Salaš Žiar – Žiarska dolina, ústie – Žiarska chata – Cintorín
– Šarafiový vodopád a späť

OKOLÍM LIPTOVSKÉHO HRÁDKU

49.93 km

Podtureň – Borová Sihoť – Liptovská Porúbka – Kráľova Lehota – Svarín
– Čierny Váh – Maša – Hrádcký hrad – Liptovský Hrádok



LIPTOVSKÝ JÁN – JÁNSKA DOLINA

JÁNSKOU DOLINOU DO SVIDOVSKÉHO SEDLA

11,50 km

Obťažnosť: Ľahká

Čas trvania: 0:45 h

Výstup: 580 m

Zostup: 91 m

Min. nad. výška: 650 m

Max. nad. výška: 1146 m

Začiatkový bod: Liptovský Ján

Konečný bod: Svidovské sedlo



Začínate na asfaltovej ceste za Liptovským Jánom, cesta vedie popri potoku, niekedy stúpa viac inokedy menej. Krásna dolina vás privedie až k horárni, kde sa cesty rozdeľujú. Neodbočujete a pokračujete ďalej rovno lesnou cestou popod Ohnište, skalné masívy na hrebeni po ľavej strane budú zamestnávať vaše oči určite dlho, niekde tam je skryté aj známe Jánske okno, ku ktorému sa však bicyklom nedostanete. Cesta sa v serpentínach zvlí v lese a stúpanie pokračuje, poľaví až pred Svidovským sedlom. Naozaj pekná trasa vhodná najmä pre horské bicykle.



POŽIČOVŇA BICYKLOV A IN – LINE KORČULE pre klientov hotelov SOREA v Nízkych Tatrách

Požičajte si bicykel na cyklotúru po Liptove v požičovni NIŇAJ!

**Pre klientov hotelovej siete SOREA je poskytnutá 10 % zľava
na základe predloženia hotelového preukazu !**

V letných mesiacoch vám ponúkame možnosť zapožičať si horský bicykel, kolieskové korčule alebo kolobežku v **požičovni bicyklov NIŇAJ v hoteli SOREA ĎUMBIER v Liptovskom Jáne**. Na vaše požiadanie vám služba NIŇAJ privezie bicykle priamo do hotela SOREA , v ktorom ste ubytovaný.

Pre detskú posádku ponúka na požičanie cyklovozík. Môžete tiež využiť služby sprievodcu na cyklotúry , ktorý vám odporúči vhodnú trasu podľa náročnosti a vašich požiadaviek.

Miesto

Cyklistické túry sú zamerané na zážitkové spoznávanie Liptova a okolia s vyhl'admi na okolitú prírodu. Samozrejmosťou sú výhľady na Vysoké a Nízke Tatry ,Chočské vrchy a prejazdy malebných dolín (Tichá, Jánska, Kvačianska, atď..) ako aj spoznávanie rázovitých obcí a zaujímavosti v nich (pamiatky , prírodné útvary, zaujímavosti, atď..)

Čas a náročnosť

Cyklotúry sú navrhnuté pre priemerne zdatných cykloturistov v trvaní 6-8 hod. s prestávkou na občerstvenie a pravidelnými prestávkami podľa potreby. Náročnosť jednotlivých túr bude prispôbená podmienkam, schopnostiam ako aj požiadavkám klientov od ľahkých (do 40 km) až po náročnejšie (do 80 km) .V prípade potreby bude zabezpečená doprava osôb a bicyklov z miesta ubytovania na miesto odchodu a späť.

10 % zľava pre SOREA



Počet osôb

Maximálne 7 osôb, po dohode so sprievodcom 8 osôb na jedného sprievodcu. Tento počet je limitovaný možnosťou prepravy osôb, bicyklov a výstroje, ale hlavne bezpečnosťou klientov. Auto je možné pristaviť aj operatívne pri únave príp. nevoľnosti.

Sprievodca je vybavený pre prípad menších porúch (defekt a pod.) narádím, ktoré vie to opraviť na mieste.

Pri vážnych poruchách služba NIŇAJ dovezie náhradný bicykel (bezplatne).

Bicykle sú trieda štandard, väčšinou trekingové alebo horské, klienti si vyberú bicykel na mieste.



Zaujímavé cyklotrasy na Liptove

Ľahká

Liptovský Ján - Závažná Poruba - Il'anovo
- Areál vodných športov Liptovský Mikuláš
a späť

Stredná

Liptovský Ján - Liptovský Hrádok - Čierny Váh
a späť

Ťažká

Liptovský Ján - Svidovské sedlo - Malužiná
- Liptovský Hrádok - Uhorská Ves - Liptovský Ján



CYKLOTRASY Pieniny , Spišská Magura a hotel SOREA ĽUBOVŇA

200 kilometrov tratí horským terénom v regióne Severný Spiš a Pieniny

Horské cyklistické trasy v tomto regióne sa líšia svojou náročnosťou, dĺžkou i prevýšením. Nachádzajú sa v troch oblastiach, a to v Pieninách a Spišskej Magure, v Ľubovnianskej vrchovine a Levočských vrchoch.



CYKLOSTOPY pod Oslím vrchom

Singletraily CYKLOSTOPY predstavujú nové poňatie cyklistického zážitku. Sú to jednosmerné chodníky určené iba pre bicykle a povolený je len zjazd. Nachádzajú sa pod Oslím vrchom za Ľubovnianskym hradom. Názvy jednotlivých trás – **Vlčia, Medvedia a Rysia** sú inšpirované lesnými zvieracími chodníkmi.

Medvedia stopa, dlhá cca 600 metrov, bola špeciálne stavaná pre cyklistov obľubujúcich skoky všetkých veľkostí. Okrem technicky náročnejšieho výjazdu je dosť podobná **Vlčej stope**, akurát ponúka možnosť dvoch variácií zjazdu a vyššie spomenuté skoky. Úplne z iného súdka je **Rysia stopa**, dlhá asi 500 metrov. Nachádza sa v exponovanom teréne a jej prejazd si vyžaduje mršnosť a od cyklistu si pýta všetku jeho pozornosť. Určite ju odporúčame všetkým zdatným cyklistom.

Lesoparkom v okolí hradu Ľubovňa

dĺžka 22 km

stredne náročné trasy so stúpaniami

Stará Ľubovňa - Kotník - Ružbachy - Vabec - Sedlo rozdiel

trasa pre horských cyklistov

Hrby - Levočský václavák - Stará Ľubovňa

nenáročná cyklotúra



Pieninská cesta

10.5 km (Červený Kláštor - Lesnica- Szczawnica)

ľahká trasa vhodná pre rodiny s deťmi

Prielomom rieky Dunajec k poľskému susedovi – nenáročná cyklotúra prekrásnou scenériou prielomu rieky Dunajec začína pri Národnej kultúrnej pamiatke múzeu Červený Kláštor je ako stvorená pre rodiny s deťmi. Prvou atrakciou po trase je Jánošíkov skok, kde si môžete na skalách oddýchnuť a pozorovať plte na Dunajci šikovne vedené goralskými junákmi. Cesta prielomom sa šesťkrát zatočí pričom sleduje tvar meandrov zaklesnutých medzi strmé skalnaté svahy. V oblúku tretieho meandra môžeme obdivovať legendami oivenčené skalné veže Sedem mníchov vysoké takmer 70 m. Onedlho dorazíme k lokalite Poľana a poslednému meandru Dunajca pred vyústením Lesnického potoka. Dominuje mu vysoké štihle bralo Sokolica (747 m) na poľskej strane. Pri Lesnickom potoku pokračujeme doľava po asfaltovej a neskôr ceste zo zamkovej dlažby vstupujeme do poľských klimatických kúpeľov Szczawnica, kde máme možnosť kultúrneho i športového vyžitia. Po ceste naspäť sa zastavíme na občerstvenie na chate Pieniny v obci Lesnica.



Kráľovská cesta

24,5 km

Cesta vhodná pre náročnejších cyklistov

Cesta vhodná pre náročnejších cyklistov, ktorí radi prekonávajú aj nejaké tie výškové metre. Trasa začína v poľskom kúpeľnom mestečku Szczawnica a vedie okolo Chaty Pieniny a obce Lesnica na stúpanie smerom na Lesnické sedlo. Odmenou za výstup je určite výhľad na rozsiahle údolie Pieninského národného parku, ale ja na Spišskú Maguru a Vysoké Tatry. Z Lesnického sedla sa spúšťame serpentínami do Veľkého Lipníka, kde odbočujeme doprava a dostávame sa naspäť do Červeného Kláštora k múzeu, kde sa napájame na Pieninskú cestu popri Prielome rieky Dunajec.

CYKLOTRASY v okolí Bratislavy a hotel SOREA REGIA

Vďaka kopcovitému i rovinatému terénu ponúka Bratislava a jej okolie skvelé možnosti na cykloturistiku.

Bratislava je napojená na medzinárodnú Dunajskú cyklistickú cestu, ktorá je počas slnečných dní vyhľadávaná rekreačnými cyklistami – a to najmä popri lužných lesoch medzi Petržalkou, Rusovcami a Čuňovom. Fyzicky zdatnejších cyklistov však určite bude zaujímať Bratislavský lesný park, ktorý zahŕňa okrem lužných lesov pri Dunaji aj masív Devínskej Kobyly a časť Malých Karpát.

Dunajská hrádza

22,0 km

cestný bicykel - nenáročná trasa

Moravská cyklistická cesta

Populárna rekreačná trasa Bratislava – Marchegg, súčasť diaľkovej trasy Iron
Cortain Greenway Trasa: Devín - Devínska Nová Ves (4 km) - Devínske Jazero (6 km)
- Vysoká pri Morave (13 km) - Devínske Jazero (11 km) - Devínska Nová Ves (6 km)
- Devín (4 km)

44,0 km

cestný bicykel - nenáročná trasa

Z Bratislavy na trojhrianičný bod

10,6 km

trekingový/krosový bicykel - nenáročná trasa



Z Bratislavy na Devínsku Kobylu

trasa A 9,0 km

trasa B 35,0 km

horský bicykel - stredne náročná trasa

Z Bratislavy na Pajštún

50,0 km

horský bicykel - stredne náročná trasa

Na rozhľadňu nad Wolfstahlom

40,0 km

horský bicykel – nenáročná trasa

BA Petržalka - Neusiedler am See

90,0 km

cestný bicykel - stredne náročná trasa

Bratislava - Biely Kríž – Pezinská Baba - Zohor - Bratislava

103,0 km

horský bicykel - veľmi náročná trasa

Bratislava - Pezinok

38,0 km

horský bicykel - veľmi náročná trasa

Bratislava-Pezinok (cez les - asphalt)

33,0 km

trekingový/krosový bicykel - stredne náročná trasa



Veľký pezinský okruh

73,0 km

horský bicykel - veľmi náročná trasa

Z Bratislavy na Babu

60,0 km

trekingový/krosový bicykel - stredne náročná trasa

Z centra Bratislavy na Zlaté Piesky

Jazero Zlaté piesky sa pre cyklistu v centre môže zdať ako nedosiahnuteľná meta, ale existuje trasa, ktorú zvládnu dokonca aj deti

30 min

cestný bicykel – nenáročná trasa

