

Masáž lávovými kameňmi

Teplu prenášané prostredníctvom lávových kameňov pôsobí hlboko v pokožke a svaloch, stimuluje obnovu organizmu a uvoľňuje stuhnuté svalstvo. Analgetický – upokojujúci efekt vylučovaním hormónov spôsobujúcich utíšenie bolesti svalstva, znižovanie opuchov a zápalov. Zlepšuje metabolizmus.

Zvyšuje činnosť lymfatického systému

Celkovým výsledkom je duševná rovnováha a maximálna relaxácia, spojená s uvoľnením tela aj mysle.

Dolné končatiny /chrbát

dĺžka masáže : 25 minút

Cena: 15,-€

Škoricový zábal /anticelulitídny ,hrejivý zábal/

Zábal je kozmetická metóda, ktorá sa využíva pri tvarovaní postavy. A ciele metódy sú nasledujúce: úbytok na objeme, celkové zlepšenie vzhľadu kože postihnutej celulitídou. Škoricový zábal má dve úlohy: zlepšiť bunkový metabolizmus ("spaľovanie" podkožného tuku) a podporu krvného obehu.

Anticelulitídny zábal – dolné končatiny

Hrejivý zábal - chrbát

dĺžka procedúry: 25 minút

Cena: 7,-€

Rašelinový zábal

Priaznivo ovplyvňuje obnovu kožných buniek, pôsobí antibakteriálne a posilňuje imunitu.

Svojím zložením zvyšuje prekrvenie, zlepšuje činnosť svalstva a kĺbov, podporuje rýchlejšie vstrebávanie krvných výronov, zlepšuje hojenie ťažkých kožných ekzémov, zlepšuje stav pomarančovej pokožky.

Rašelinový zábal sa osvedčil aj ako prevencia obezity.

Čiastočný zábal

dĺžka procedúry: 25 minút

Cena: 6,-€

Medová masáž

Liečivé účinky medu sú známe už od stredoveku. Medová masáž má dvojaký účinok - odstraňuje toxíny (jedy) z tela a aktivuje vnútorné orgány. Toxíny spôsobujú oslabovanie organizmu, čo má za následok vznik rôznych ochorení. Medová masáž pôsobí ako telový peeling, ktorý pokožku zjemní a hydratuje.

Čiastočná masáž

dĺžka masáže:25 minút

Cena: 10,-€