



Milí seniori,
máme šťastie, že máme okolo seba Vás starších ľudí,
pretože ste písmom rozprávania príbehov, múdrosti a skúseností.
Október je mesiacom plným farieb a jesennej krásy,
ale aj Mesiacom úcty k starším.
Preto vychutnávajte si svoju jeseň života,
príďte spoznať to čaro krásnej prírody a oddýchnať....

MESIAC ÚCTY K STARŠÍM

„Príroda je naším liekom“

08.10. – 12.10. / 16.10. – 20.10.2023

Senior nad 60 r.

~~45,00 €~~

Zľava

39,60 €/noc

Uvedené ceny sú platné od minimálne 4 prenocovaní a zahŕňajú:

~ ubytovanie v plne obsadenej dvojlôžkovej izbe s polpenziou

~ voľný vstup do hotelového bazéna

~ 1 x wellnes balík: 1,5 hod vstup do relaxačného centra
(relaxačná perlička, morský kúpeľ, fínska/infra sauna).

9.10. / 17.10.2023

- 10:00 – 11:00 hod. Nordic walking a chôdza v prírode spojená s ochutnávkou magnézievej minerálnej vody
Ľubovnianska a MISS + priamo z prameňa
- 15:30 – 17:00 hod. Prednáška: Bolesti chrbtice z pohľadu fyzioterapeuta – tipy, cvičenia a techniky cvikov
- 19:30 – 22:00 hod. S nami je veselo – tanečný večierok

10.10. / 18.10.2023

- 14:30 – 16:30 hod. AGROKARPATY PLAVNICA – prehliadka spoločnosti, ktorá sa zaoberá pestovaním,
spracovaním, výrobou a predajom slovenských čajov v prvotriednej kvalite.
- 17:30 – 18:00 hod. AQUA fitness v bazéne
- 19:30 – 21:00 hod. Z HISTÓRIE REGIÓNU – to, čo o nás neviete

11.10. / 19.10.2023

- 10:00 – 12:30 hod. Nordic walking a chôdza v prírode spojená s návštevou plničky LIMO ŠPES, kde sa
spracováva a plní minerálna voda ĽUBOVNIANKA
- 17:45 – 18:15 hod. AQUA fitness v bazéne
- 19:30 – 21:00 hod. VEČER PRE PAMÄTNÍKOV

Zmena programu vyhradená a budete
o nej informovaní počas pobytu



Hotel ** SOREA ĽUBOVŇA, Ľubovnianske kúpele, 064 01 Stará Ľubovňa
Tel.: +421 52 4321 751 – 2, +421 918 665 427
www.sorea.sk/lubovna, lubovna@sorea.sk