

KAM V OKOLÍ

HOTEL SOREA ĎUMBIER A HOTEL SOREA MÁJ

Hotel SOREA ĎUMBIER, ako aj kongres a wellness Hotel ***SOREA MÁJ je situovaný v atraktívnom prostredí Nízkych Tatier, na začiatku Jánskej doliny, ktorá je charakterizovaná ako najdlhšia dolina Nízkych Tatier, s krásnymi krasovými a prírodnými útvarmi, množstvom ponorov, vyvieračiek, prameňov minerálnych a termálnych vôd a jaskýň.

PREČO lokalita Nízkych Tatier a obec Liptovský Ján?

- obec má vynikajúcu dopravnú polohu, leží priamo pri výjazde z diaľnice D1 medzi Liptovským Mikulášom a Popradom (od Liptovského Mikuláša je vzdialená 7 km)
- patrí do pamiatkovej zóny, na jej území sa nachádza cca 50 kaštieľov a kúrií zo 16. a 17. storočia
- obec je kategorizovaná ako kúpeľné miesto, v jej katastri vyviera zo zeme v prírodnom kúpeľnom prameni liečivá termálna voda
- približne 2,7km od hotela sa nachádza málo známa ale veľmi pekná Stanišovská jaskyňa, ktorú prevádzkuje skupina mladých ľudí, ktorí návštevníkom ponúkajú netradičnú ale obsahovo a zážitkovo pútavú prehliadku jaskyne
- viac informácií o lokalite nájdete na www.janskadolina.sk

TURISTIKA

V letnej sezóne sa využíva množstvo vyznačených turistických chodníkov vedúce na vrchy **Ohnište, Slemä, Poludnica a Krakova hoľa, či k Chate M. R. Štefánika**. Taktiež sú tu vhodné podmienky na trekking, nordic walking a cykloturistiku.

Túry na chaty:

Chata gen. M.R. Štefánika, táto vysokohorská chata (1740 m) je jednou z hlavných križovatiek značkovaných chodníkov na hrebene Nízkych Tatier. Pešo sa dá k nej dostať od chaty Kosodrevina, z Trangošky, z Vyšnej Boce aj z Mýta pod Ďumbierom či z Čertovice.

Túry na vrchy :

Ohnište (1538 m) je významný horský masív budovaný prevažne z vápencov a dolomitov. Vo vrcholových partiách má ráz mierne zvlnenej krasovej plošiny s početnými závrťami a priepasťami, zo všetkých strán ohraničenej zráznymi úbočiami. Najmä južné a juhozápadné svahy sú pozoruhodné, pretínajú ich priečne, niekoľko sto metrov dlhé súvislé bralné rady oddelené úzkymi plošinami.

Masív má dva vrcholy: vyšší (1538 m) je nad veľkou poľanou. Pod hlavným vrcholom je 125m hlboká Veľká ľadová priepasť a neďaleko vrcholu Okno (10m vysoký skalný otvor).

Z hlavného vrcholu je jeden z najkrajších pohľadov na Nízke Tatry, najmä na hrebene a kotly centrálnej časti.

Slemä je zalesnený bralnatý vrch severne od Ohništa, oddelený od neho Michalovským sedlom. V 2. svetovej vojne narazilo na končiar transportné lietadlo a celá posádka zahynula. Miesto nešťastia je pietne upravené. Pri zvyškoch lietadla stojí pamätná mohyla a tabuľa s menami obetí.



Krakova hoľa 1751 m.n.m. je turisticky jeden z najzaujímavejších končiarov v pohorí Nízke Tatry. Výnimočný pohľad je odtiaľ na sever a severozápad, kde sú Západné a Vysoké Tatry. V podzemí masív ukrýva v hĺbke -320 m v Čiernej doline najhlbšiu jaskyňu na Slovensku a v Záskočí jaskyňu s hĺbkou -278 m s podzemnými tokmi, ktoré vyvierajú v Jánskej doline. Vrchol je husto zarastený kosodrevinou, na strmých bralnatých svahoch sa vyskytuje pestrá horská flóra.

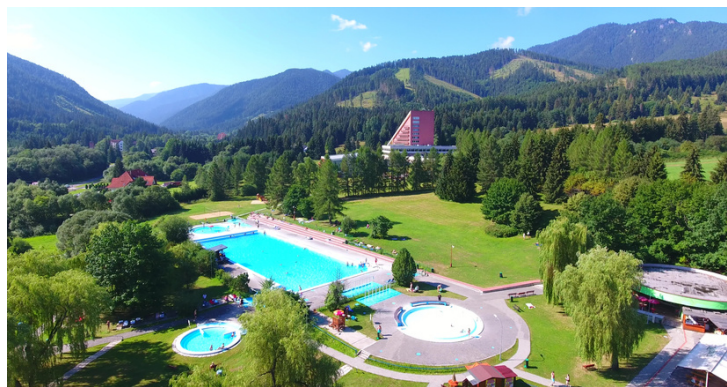
Poludnica (1549 m.n.m.) ponúka turistom nezabudnuteľný panoramatický výhľad na celý Liptov. Prejdite všetky najkrajšie miesta cez okružný turistický chodník. Trasa začína pred hotelom Ďumbier v obci Liptovský Ján. Alebo vyskúšajte výstup zo Závažnej Poruby, prípadne túru z Iľanova. Poludnica je dostupná celoročne.

Z vrchu Poludnice sa naskytne neopakovateľný výhľad na Liptovskú Maru, Západné a Vysoké Tatry. Nachádza sa tu tiež skalný výbežok, odkiaľ si spravíte legendárnu fotku z tatranským Kriváňom.

Cyklovýlety

množstvo cyklotrás pre zdatných aj menej zdatných:

- Liptovský Ján - Jánska dolina - Svidovké sedlo,
- Liptovský Ján - Závažná Poruba - Iľanovo,
- Liptovský Ján - Liptovský Mikuláš - Bobrovecká dolina - Salaš Pastierska,
- Liptovský Ján - Liptovský Hrádok - Liptovská Porúbka - Kráľova Lehota - Čierny Váh



Nordic walking a rekreačný beh:

V okolí Jánskej doliny je veľa cestičiek a chodníkov vhodných na rekreačný beh a nordic walking.

Letné atrakcie:

- Letné termálne kúpalisko TERMAL raj
- Kaďa – minerálny prameň v Liptovskom Jáne

Celoročné atrakcie:

- MINISLOVENSKO - náučno zábavný park miniatúr historických kultúrnych pamiatok Slovenska
- Stanišovská jaskyňa – jediná celoročne prístupná jaskyňa na Liptove
- Mincovníčkovo – podzemie pod vežami, príbeh života mince
- vyhliadková veža – Svätójánska rozhľadňa s výškou 10,5 m

Lyžiarske vleky v okolí

- TOP lyžiarske stredisko JASNÁ (aj nočné lyžovanie)
- Opalisko Závažná Poruba (aj nočné lyžovanie)
- Ski centrum Dolinky Žiar,
- Žiarce Pavčiná Lehota