

NEW

Ked' pohyb nebolí

Termín pobytu 04.05.2023 – 28.05.2023 štvrtok – nedeľa

Osoba na tri noci 198,00 €
SENIOR 60+ na tri noci 177,00 €

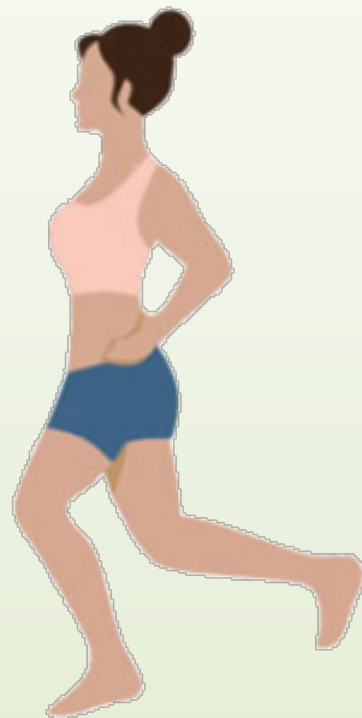
Špeciálne jemné pohyby Feldenkraisovej metódy obnovujú pohyblivosť, znižujú bolestivosť, relaxujú stabilizačné svalstvo. Feldenkraisová metóda je určená pre všetky vekové kategórie. Zažite to blažené uvoľnenie a ľahký pohyb bez bolesti!

V cene pobytu na osobu a 3 noci je zahrnuté :

- ✓ 3x ubytovanie v plne obsadenej dvojlôžkovej izbe
- ✓ 3x stravovanie - polpenzia / raňajky a večera
- ✓ 3x 2 -hodinový vstup do WELLNESS EUPHORIA
- ✓ 3 x cvičenie Feldenkraisovou metódou s cieľom odstraňovať obmedzenia a bolesť v pohybe
- ✓ 1 x za pobyt hrejivý zábal 25 min. *
- ✓ Pitný režim počas cvičenia
- ✓ parkovanie
- ✓ Wi-Fi pripojenie v celom hoteli

Program :

1. deň Štvrtok
 - od 14:00 Check -In
 - voľný program
 - WELLNESS EUPHORIA - bazénový a saunový svet
 - od 17:30 do 20:00 večera
 - od 18:30 do 20:30 cvičenie Feldenkraisovou metódou
2. deň Piatok
 - od 7:00 do 9:30 raňajky
 - od 9:00 do 11:00 cvičenie Feldenkraisovou metódou
 - voľný program
 - WELLNESS EUPHORIA - bazénový a saunový svet
 - od 17:30 do 20:00 večera
3. deň Sobota
 - od 7:00 do 9:30 raňajky
 - od 9:00 do 11:00 cvičenie Feldenkraisovou metódou
 - voľný program
 - WELLNESS EUPHORIA - bazénový a saunový svet
 - od 17:30 – do 20:00 večera
4. deň Nedeľa
 - od 7:00 do 9:30 raňajky
 - do 10:00 Check-Out



Z hygienických dôvodov Vás prosíme ,aby ste si na cvičenie priniesli vlastný malý vankúšik.

Príplatky:

- ✓ príplatok za neobsadené lôžko v dvojlôžkovej izbe: 10,00€/ / noc
- ✓ daň z ubytovania: 1,50 € / osoba / deň pobytu

*SOREA, spol. s r. o. si vyhradzuje právo zmeny ceny, spôsobu stravovania, doplnkových služieb a bonusov. Ceny zahŕňajú príslušnú DPH. Na uvedený produkt sa nevzťahuje vernostná ani iná zľava.

Možnosť využitia REKREAČNÉHO POUKAZU.

