

Masáž lávovými kameňmi

Teplu prenášané prostredníctvom lávových kameňov pôsobí hlboko v pokožke a svaloch, stimuluje obnovu organizmu a uvoľňuje stuhnuté svalstvo. Analgetický – ukladňujúci efekt vylučovaním hormónov spôsobujúcich utíšenie bolesti svalstva ,zmenšovanie opuchov a zápalov. Zlepšuje metabolizmus. Zvyšuje činnosť lymfatického systému

Celkovým výsledkom je duševná rovnováha a maximálna relaxácia, spojená s uvoľnením tela aj mysle.

Dolné končatiny /chrbát

dĺžka masáže : 25 minút

Cena: 20,-€

Škoricový zábal /anticelulitídny ,hrejivý zábal/

Zábal je kozmetická metóda, ktorá sa využíva pri tvarovaní postavy. A ciele metódy sú nasledujúce: úbytok na objeme, celkové zlepšenie vzhľadu kože postihnutej celulitídou . Škoricový zábal má dve úlohy: zlepšiť bunkový metabolizmus ("spaľovanie" podkožného tuku) a podporu krvného obehu .

Anticelulídny zábal – dolné končatiny

Hrejivý zábal - chrbát

dĺžka procedúry: 25 minút

Cena: 10,-€

Rašelinový zábal

Priaznivo ovplyvňuje obnovu kožných buniek, pôsobí antibakteriálne a posilňuje imunitu. Svojím zložením zvyšuje prekrvenie , zlepšuje činnosť svalstva a kĺbov, podporuje rýchlejšie vstrebávanie krvných výronov , zlepšuje hojenie ťažkých kožných ekzémov, zlepšuje stav pomarančovej pokožky. Rašelinový zábal sa osvedčil aj ako prevencia obezity.

Čiastočný zábal

dĺžka procedúry: 25 minút

Cena: 10,-€

Medová masáž

Liečivé účinky medu sú známe už od stredoveku. Medová masáž má dvojaký účinok - odstraňuje toxíny (jedy) z tela a aktivuje vnútorné orgány. Toxíny spôsobujú oslabovanie organizmu, čo má za následok vzniku rôznych ochorení. Medová masáž pôsobí ako telový peeling, ktorý pokožku zjemní a hydratuje.

Čiastočná masáž

dĺžka masáže:25 minút

Cena: 15,-€

Reflexná masáž chodidiel

Reflexnú masáž chodidiel už oddávna využívali čínski lekári, ktorí tvrdili, že chodidlo je „druhým mozgom“. Stimuláciou jednotlivých bodov na chodidle sa odovzdáva signál príslušnému orgánu, čím je možné ho pozitívne ovplyvňovať. Priaznivé účinky reflexnej masáže sa obvykle prejavujú po dvoch až troch ošetreniach.

Masáž chodidiel

dĺžka masáže:25 minút

Cena: 15,-€